

Trainingsplan **August** 2022 in der Woche 31/ 32

Uhrzeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
<b>FAG</b>	<b>Immer zu den Öffnungszeiten</b>				
10:00 – 11:00		<b>FB*</b>			
16:00 - 16:40	<b>10KB*</b>				
17:00 – 18:00	15FB und 15KiB		15FB und 15KiB		
18:10 – 19:30	AWK alle Altersgruppen	ZT	AWK alle Altersgruppen		
18:30 – 19:40					
19:00 – 20:30					
20:00 – 21:20	FB	KTB	FB		

**URLAUB** in der Woche 33 = vom 15.08- 21.08 **GESCHLOSSEN**

Trainingsplan **August/ September** 2022 in der Woche 34- 36 = vom 19.08.22 – 11.09.22

Uhrzeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
<b>FAG</b>	<b>Immer zu den Öffnungszeiten</b>				
10:00 – 11:00				<b>FB*</b>	
16:00 - 16:40			<b>10KB*</b>		
17:00 – 18:00					
17:00 – 18:00			15FB und 15KiB		15ZT
18:10 – 19:30			AWK alle Altersgruppen		
18:30 – 19:40				ZT	AWK alle Altersgruppen
19:00 – 20:30					
20:00 – 21:20			FB	KTB	FB

**FB\* und 10KB\*** Bitte in den Gesamten Zeitraum über die SpondApp die Teilnahme bestätigen, wenn weniger wie **5 Personen** teilnehmen wird die Einheit abgesagt!!!

NEUER Trainingsplan ab 12.09.2022

<b>Uhrzeit</b>	<b>Montag</b>	<b>Dienstag</b>	<b>Mittwoch</b>	<b>Donnerstag</b>	<b>Freitag</b>
<b>FAG</b>	<b>Immer zu den Öffnungszeiten</b>				
<b>10:00 – 11:00</b>		<b>FB</b>		<b>FB</b>	
<b>16:00 - 16:40</b>	<b>10KB</b>		<b>10KB</b>		
<b>17:00 – 18:10</b>	<b>15FB und 15KiB</b>		<b>15FB und 15KiB</b>		<b>15ZT</b>
<b>18:30 – 19:40</b>		<b>ZT</b>		<b>SPB</b>	
<b>18:30 – 19:50</b>	<b>AWK alle Altersgruppen</b>		<b>AWK alle Altersgruppen</b>		<b>AWK alle Altersgruppen</b>
<b>20:00 – 21:20</b>	<b>FB</b>	<b>KTB</b>	<b>FB</b>	<b>KTB</b>	<b>FB</b>