

Hygiene - Regeln

- ✓ Training nur im gesunden Zustand
- ✓ Beim Betreten, verlassen und durchqueren des Vereins besteht eine Maskenpflicht. Die Maske ist über Mund und Nase zu tragen. Bitte tragt sie bis ihr im Training an eurem Platz seid. Da könnt ihr sie dann abnehmen. Während des Trainings im Kurs oder am Gerät ist keine Maskenpflicht.
- ✓ Mindestabstand von 1,5 m ist einzuhalten
- ✓ Eingangs-Chip ist absolute Pflicht dabei zu haben und einzuchecken
- ✓ Da es eine Teilnehmerbeschränkung gibt, ist eine Voranmeldung für das Training erforderlich. Ihr könnt euch über den Link: <https://spond.com/landing/group/NRROG> anmelden und nur nach erfolgreicher Anmeldung ist die Teilnahme am Training möglich
- ✓ Bereits umgezogen zum Training erscheinen (bitte Sportschuhe separat mitbringen)
- ✓ Mind. 2. Handtücher dabeihaben (als Unterlage für Geräte/ Matten... und zum Schweiz abputzen) SEHR WICHTIG so erleichtert Ihr uns den fliesenden Übergang für die nächsten Gruppe (zwischen den Gruppen wird eine **Corona-Cleaning- Time** Phase durchgeführt
- ✓ Eigenes Trainingsequipment (Handschuhe, Seil...) ist ebenfalls mitzubringen (es gibt keine Leihartikel) Kauf vor Ort möglich
- ✓ Händedesinfizieren gleich am Eingang (bestenfalls eigene Desinfektionsmittel nutzen)
- ✓ Die Umkleiden und Duschen bleiben geschlossen
- ✓ Geräte nach dem nutzen desinfizieren
- ✓ Keine Maskenpflicht im Training
- ✓ Händeschütteln... zur Begrüßung und Verabschieden ist untersagt
- ✓ Befolgen der Anweisung des Personals und des Regelwerks ist ohne Diskussion einzuhalten
- ✓ Keine Personen dürfen im Warteraum anwesend sein

- ✓ Getränke sind nur In Sportflaschen (PET oder bruchsicher) selber mitzubringen, da die Getränkeanlage Außerbetrieb bleiben muss
- ✓ Der Aufenthalt auf den Parkplätzen ist mit Maske und Abstand von 1,5 m zu befolgen
- ✓ Die Trainingszeiten und die Corona- Cleaning- Time respektvoll befolgen
- ✓ Neumitglieder und Interessenten die keinen Chip haben müssen sich an der Theke beim Personal melden

Wir möchte alle darum bitte sich an die Regeln zu halten, so können wir gemeinsam dafür sorgen, dass schon sehr bald eine ursprüngliche Normalität einkehrt und wir wie gewohnt unser Verein Leben weiterführen können.

DANKE 😊