

## NEUER Trainingsplan ab 12.09.2022

Uhrzeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Sonntag*
<b>FAG</b>	<b>Immer zu den Öffnungszeiten möglich</b>					
<b>10:00 - 11:00</b>		<b>FB</b>		<b>FB</b>		
<b>10:00 - 12:00</b>						<b>FT</b>
<b>16:00 - 16:40</b>	<b>10KB</b>		<b>10KB</b>			
<b>17:00 - 18:10</b>	<b>15FB</b>		<b>15FB</b>		<b>15ZT</b>	
<b>18:30 - 19:40</b>		<b>ZT</b>		<b>SPB</b>		
<b>18:30 - 19:50</b>	<b>AWK alle Altersgruppen</b>		<b>AWK alle Altersgruppen</b>		<b>AWK alle Altersgruppen</b>	
<b>20:00 - 21:20</b>	<b>FB</b>	<b>KB</b>	<b>FB</b>	<b>KB</b>	<b>FB</b>	

\* Sonntagstraining findet ab den 05.02.2023 statt. Das ist ein Freies- Training bedeutet mindestens ein Trainier ist anwesend nur wird das Training **nicht** von ihm angeleitet.