

NEUER Trainingsplan ab 12.09.2022

Uhrzeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Sonntag*
FAG	Immer zu den Öffnungszeiten möglich					
10:00 - 11:00		FB		FB		
10:00 - 12:00						FT
16:00 - 16:40	10KB		10KB			
17:00 - 18:10	15FB		15FB		15ZT	
18:30 - 19:40		ZT		SPB		
18:30 - 19:50	AWK alle Altersgruppen		AWK alle Altersgruppen		AWK alle Altersgruppen	
20:00 - 21:20	FB	KB	FB	KB	FB	

* Sonntagstraining findet ab den 05.02.2023 statt. Das ist ein Freies- Training bedeutet mindestens ein Trainier ist anwesend nur wird das Training **nicht** von ihm angeleitet.