

TRAININGSPLAN IN DEN FERIEEN

ABKÜRZUNG NAME

gültig ab 01.Aug bis 12.Aug . 2016

BOXCLUB HAAR

10KB bis 10 Jahre Kinder- Boxen
 15FB bis 15 Jahre Fitness- Boxen
 15KB bis 15 Jahre Kick- Boxen
 FB Fitness Boxen
 KTB Kick- Thai- Boxen



	MO	DI	MI	DO	FR	SA	SO
10:00-11:30	---	FB	---	FB	---		
	---	---	---	---	---		
17:00-18:00	10KB	15KB	15FB	---	---		
18:30-20:00	Aktiv	Zirkel	Aktiv	FB	15FB + Aktiv		
20:00-21:20	FB	KTB	FB	KTB	FB		

von 15.08 bis 28.08 ist die Halle GESCHLOSSEN.

Ab Mo. den 29.08.16 findent das Trainig wieder nach regulären Trainingsplan.

Wir bedanken uns für Ihr Verständnis und wünschen euch schöne und sonnige Ferien!!!

Euer BCH Team